



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JESSICA DEMENECK**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 19 : 36



CICLISMO

03 : 40 : 16



CORRIDA

00 : 57 : 27



TEMPO

04 : 57 : 19

Ritmo

01:57

100/m

Velocidade média

27,24

km/h

Ritmo

05:44

min/km



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F3034**

Equipe: **EQUIPIAZZA**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

